

# **Pemberdayaan Masyarakat Melalui Budikdamber Serta Peningkatan Konsumsi Ikan Menghadapi Pandemi Covid-19 Di Matalamagi, Sorong**

**Ratna<sup>1</sup>, Christy Radjawane<sup>2</sup>, Ellen Loupatty<sup>3</sup>, Erinn D., Noya<sup>4</sup>, Ahmad Fahrizal<sup>5\*</sup>**

Universitas Muhammadiyah Sorong, Indonesia

\*Email: [a.fahrizal.ab@gmail.com](mailto:a.fahrizal.ab@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Tujuan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat di Kelurahan Matalamagi, Distrik Sorong Utara, Kota Sorong adalah sebagai sarana peningkatan kemampuan masyarakat melalui penyediaan pangan alternatif yang bergizi dalam bentuk pemberian pengetahuan dan pemahaman kepada masyarakat tentang Budidaya Ikan dalam Ember (BUDIKDAMBER) dan Gizi Ikan. Metode yang digunakan ialah metode ceramah dan demonstrasi bersama masyarakat Kelurahan Matalamagi, Kota Sorong tentang cara Budidaya Ikan dalam Ember untuk mendukung kemandirian masyarakat menghadapi pandemi Covid-19. Hasil pelaksanaan PkM ini adalah masyarakat Kelurahan Matalamagi, Kota Sorong dapat mengetahui cara membudidayakan ikan dan sayuran menggunakan wadah ember 80 liter sehingga dapat meningkatkan ketahanan pangan masyarakat selama pandemi berlangsung.

**Keywords:** Pelatihan Budidaya Ikan, Budikdamber, Ketahanan Pangan

## ***Community Empowerment Through Budikdamber In The Covid-19 Pandemic***

## **ABSTRACT**

*The purpose of implementing community service in Matalamagi Village, North Sorong District, Sorong City is as a means of increasing community capacity through the provision of nutritious alternative food in the form of providing knowledge and understanding to the community about Fish Cultivation in Buckets (BUDIKDAMBER) and Fish Nutrition. The method used is the lecture and demonstration method with the community of Matalamagi Village, Sorong City on how to cultivate fish in buckets to support community independence in facing the Covid-19 pandemic. The result of this PkM implementation is that the people of Matalamagi Village, Sorong City can find out how to cultivate fish and vegetables using 80 liter bucket containers so that they can improve community food security during the pandemic.*

**Keywords:** Fish Farming Training, Budikdamber, Food Security

## **PENDAHULUAN**

Kelurahan Matalamagi merupakan salah satu kelurahan yang berada di Distrik Sorong Utara, Kota Sorong, Papua Barat dengan luas wilayah mencapai 25,02 Km<sup>2</sup> dengan jumlah penduduk mencapai 9.730 Jiwa, serta 3.033 Keluarga (BPS Kota Sorong, 2020). Kelurahan Matalamagi termasuk mudah dijangkau disertai jumlah sarana pendidikan yang memadai dimulai dari tingkat Taman Kanak-kanak (TK) hingga Sekolah Menengah Atas (SMA). Selain itu, kelurahan Matalamagi termasuk daerah yang cukup aman dari berbagai macam bencana seperti banjir, kebakaran lahan, angin puting beliung hingga bencana alam lainnya. Hal inilah yang mendasari bahwa dengan kemudahan tersebut serta jarak yang dekat dari Pusat Pemerintahan di Kota Sorong dapat mendorong Kelurahan Matalamagi menjadi salah satu kelurahan yang diharapkan dapat menjadi sentra peningkatan kesejahteraan masyarakat di Distrik Sorong Utara, kota Sorong.

Sejalan dengan hal tersebut, mendorong penempatan dan pelaksanaan kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sorong (UM Sorong) yang dilakukan secara tematik dan terbatas yang dilaksanakan selama Pandemi Covid-19 melanda dunia. Munculnya virus CoronaVirus yang telah menyebar begitu cepat melalui udara berupa "droplet" sejak Maret 2020 di Indonesia serta penerapan kebijakan *social distancing* atau pembatasan sosial berskala besar (PSBB). Adanya kebijakan yang dikeluarkan pemerintah tersebut telah mempengaruhi aktivitas masyarakat

berupa pembatasan ruang gerak bagi masyarakat (Sayuti & Hidayati, 2020); (MURTIAWATI, Yuliatin, & Masburiyah, 2021). Selain itu, dampak lain yang dirasakan dalam hal ekonomi mempengaruhi berbagai sektor baik ekonomi skala mikro hingga skala besar (Yordan, 2021).

Budikdamber seabgai inovasi alternatif dalam kegiatan budidaya ikan pada lahan terbatas, serta media air yang tergolong irit serta biaya dan kemampuan teknis yang terbatas (Febri, Alham, & Afriani, 2019). Utamanya Budikdamber Konsepnya sangat sederhana, tidak membutuhkan modal yang besar dan tidak memerlukan ruangan atau kolam yang luas. Masyarakat Matalamagi dapat mengupayakan kegiatan BUDIKDAMBER sebagai bagian dari Tujuan dilakukannya kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Kelurahan Matalamagi, Distrik Sorong Utara, Kota Sorong adalah sebagai sarana peningkatan kemampuan masyarakat melalui penyediaan pangan alternatif yang bergizi dalam bentuk pemberian pengetahuan dan pemahaman kepada masyarakat tentang Budidaya Ikan dalam Ember (BUDIKDAMBER)

## METODE

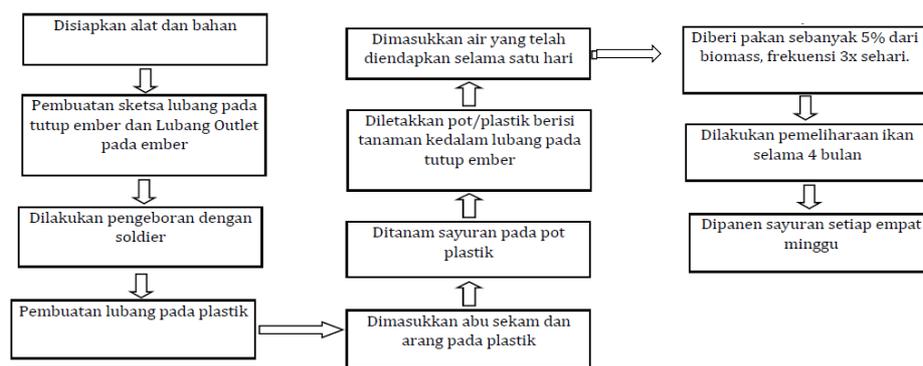
Pada Pelatihan ini menggunakan peralatan dan bahan yang mudah diperoleh serta harganya terjangkau. Perlengkapan menggunakan peralatan rumah tangga sederhana yang berasal dari rumah setiap peserta. Adapun alat dan bahan yang digunakan sebagai berikut :

**Tabel 1.** Alat dan Bahan BUDIKDAMBER

No.	Alat dan Bahan
1	Ember 80 liter
2	Arang
3	Gelas plastik
4	Benih lele
5	Tang
6	Kawat
7	Bibit kankung
8	Solder

## Cara Pembuatan Wadah

Materi disampaikan dengan memperlihatkan contoh pada materi yang ditampilkan melalui *infocus* kepada peserta pelatihan yang juga merupakan warga kelurahan Matalamagi, Distrik Sorong Utara, Kota Sorong. Adapun skema pelatihan "Budikdamber" yang di modifikasi dari (Abadi, et al., 2022) disajikan pada Gambar di bawah ini.



Sumber : Modifikasi (Abadi, et al., 2022)

**Gambar 1.** Skema Pembuatan Budikdamber

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Hasil Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pelatihan dilaksanakan bersama masyarakat Kelurahan Matalamagi, Distrik Sorong Utara, Kota Sorong. Pelaksanaan kegiatan ini berlangsung di Kantor Kelurahan Matalamagi dengan menerapkan protokol kesehatan yang ketat seperti menggunakan masker, mengatur jarak dan menggunakan hand sanitizer, hal ini dilakukan karena dilaksanakan dalam masa Pandemi Covid-19. Masyarakat cukup antusias mengikuti kegiatan ditandai dengan beberapa pertanyaan warga tentang materi yang disampaikan yaitu Budidaya Ikan dalam Ember (Budikdamber) serta Gizi Ikan sebagai "tameng" dengan menjaga hati dan fikiran agar tetap tenang dalam menghadapi pandemi Covid-19 (Gambar 2). Setelah materi diberikan, masyarakat dapat membuat wadah dengan memanfaatkan bahan yang tersedia di sekitar seperti arang dan gelas atau wadah lainnya sebagai media pertumbuhan sayuran dan ikan yang dibudidayakan seperti ikan lele, nila, dan lain sebagainya. Dengan pemberian materi, dapat membantu peningkatan ekonomi masyarakat jika diolah dan ditangani secara baik dan benar serta dapat meningkatkan ketahanan pangan di lingkungan sekitar melalui kemandirian masyarakat.



**Gambar 2.** Penyampaian Materi Budikdamber Bersama Masyarakat Matalamagi

## **Pembahasan**

### **Pemberian Materi BUDIKDAMBER**

Pemberian materi Budidaya Ikan Dalam Ember (Budikdamber) terhadap masyarakat dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan guna meningkatkan ketahanan pangan berupa ikan dan sayuran yang dapat dibudidayakan secara mandiri. Pemberian materi dilakukan di kantor Kelurahan Matalamagi, Distrik Sorong Utara, Kota Sorong. Kegiatan pelatihan diikuti peserta yang berasal dari masyarakat kelurahan Matalamagi sebanyak 8 orang serta mahasiswa KKN\_Zona 12, Angkatan 2021 Universitas Muhammadiyah Sorong (UM Sorong) seperti pada Gambar 3. Selama penyampaian materi dilakukan tanggapan peserta pelatihan cukup baik ditandai antusiasme pertanyaan serta diskusi bersama pemateri BUDIKDAMBER. Keberhasilan penyuluhan ditandai dengan tingginya respons masyarakat memberikan dampak positif (Zidni, Andriani, Zahidah, & Setiawan, 2018), serta adanya indikasi yang menjadi bukti bahwa masyarakat ingin mempelajari hal baru sebagai upaya meningkatkan kesejahteraan mereka (Daramansyah, Sulistiono, Nugrogo, & Supriono, 20216). Pelatihan yang diberikan memantik pertanyaan-pertanyaan peserta tentang teknik budi daya ikan khususnya ikan lele yang dijadikan sebagai kultivan, panduan teknis BUDIKDAMBER, antara lain teknik mengatasi hama dan penyakit ikan, hingga metode pemberian pakan (Abadi, et al., 2022). Dalam hal ini ditekankan oleh pemateri bahwa "Budikdamber" tidak hanya menggunakan ikan lele saja, namun juga dapat menggunakan ikan yang memiliki karakteristik tahan dengan oksigen rendah seperti ikan nila hitam, patin, sepat, betok, gabus dan gurame (Adipu & Rovik, 2018); (Saputri & Rachmawatie, 2020).

### **Materi GIZI IKAN**

Pembahasan tentang materi Gizi Ikan melalui kegiatan PKM yang diberikan telah memberikan

dampak yang baik terhadap pengetahuan masyarakat Kelurahan Matalamagi melalui pemaparan materi bahwa selama pandemi Covid-19 berlangsung, masyarakat perlu meningkatkan konsumsi ikan sebagai bagian dari peningkatan daya tahan (imun) tubuh serta pentingnya menjaga hati, pikiran dan perasaan tetap tenang dalam menghadapi pandemi Covid-19. Setelah pemberian materi tentang Gizi Ikan, masyarakat telah memahami makna akan makanan yang mengandung Gizi yang baik serta telah mengenal makanan yang mencakup 4 Sehat 5 sempurna (Masrikhiyah, 2020). Hal yang sama diungkapkan oleh (Ariyani, Nurhikmah, & Anshari) dikatakan bahwa Kelompok Ibu Sadar Gizi (IBUSAZI) dalam kegiatan PKM Diversifikasi Pangan Berbasis Ikan Haruan sebagai solusi malnutrisi anak telah menumbuhkan pemahaman dan kesadaran serta motivasi bagi masyarakat untuk meningkatkan kesejahteraannya.



**Gambar 3.** Foto Bersama Peserta Pelatihan Budikdamber

## **SIMPULAN**

Berdasarkan kegiatan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa pelatihan yang dilakukan telah memberikan pemahaman dan pengetahuan kepada masyarakat dengan materi Budidaya Ikan Dalam Ember (BUDIDKDAMBER) dan Gizi Ikan sebagai bagian dari ketahanan masyarakat dalam menghadapi pandemi Covid-19. Setelah pemberian materi yang disertai dengan sesi tanya jawab sehingga masyarakat telah memiliki alternatif solusi pendapatan dalam menghadapi pandemi Covid-19.

## **UCAPAN TERIMAKASIH**

Penulis haturkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya terhadap partisipasi warga masyarakat Kelurahan Matalamagi untuk kesediaannya meluangkan waktu mengikuti pelatihan, kepada Mahasiswa Peserta KKN Tematik dan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Sorong (UM-Sorong).

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Abadi, A. S., Ernawati, E., Hismayasari, I. B., Sofyan, M., Sofian, A., Kadarusman, et al. (2022). The Pemberian Keterampilan Budi Daya Ikan dalam Ember (Budikdamber) di Kelurahan Saoka, Tanjung Kasuari, Kota Sorong. *Agrokreatif: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat*, 175-181.
- Adipu, Y., & Rovik, A. (2018). Performa Kualitas Telur Ikan Gabus (*Channa striata* Blkr) dengan Pemberian Pakan Berbeda dalam Wadah Terkontrol. *Gorontalo Fisheries Journal*, 1(1), 70-79.
- Ariyani, H., Nurhikmah, D. N., & Anshari, M. (n.d.). PKM KELOMPOK IBU SADAR GIZI (IBUSAZI) DALAM DIVERSIFIKASI PANGAN BERBASIS IKAN HARUAN SEBAGAI SOLUSI MALNUTRISI ANAK. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*

- Universitas Terbuka* (p. <https://core.ac.uk/download/pdf/198238307.pdf>). Universitas Terbuka Repository.
- BPS Kota Sorong. (2020). *Kecamatan Sorong Utara Dalam Angka 2020*. Kota Sorong: BPS Kota Sorong.
- Daramansyah, A., Sulistiono, Nugrogo, T., & Supriono, E. (2021). Pemberdayaan Masyarakat melalui Pengembangan Budidaya Ikan lele di Desa Balongan, Indramayu, Jawa Barat. *Agrokreatif Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 8–16.
- Febri, S. P., Alham, F., & Afriani, A. (2019). *Pelatihan Budikdamber di Desa Tanah Terban, Kecamatan Karang Baru, Kabupaten Aceh*. Kecamatan Karang Baru, Kabupaten Aceh.
- Masrikhiyah, R. (2020). Peningkatan Pengetahuan Ibu Mengenai Gizi Seimbang Dalam Pemenuhan Gizi Keluarga. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 476-481.
- MURTIAWATI, M., Yuliatin, Y., & Masburiyah, M. (2021). *KEBIJAKAN PEMERINTAH DAERAH DALAM PENERTIBAN LAHAN PARKIR PASAR (Studi di Desa Lambur II Kecamatan Muara Sabak Timur Kabupaten Tanjung Jabung Timur)*. Jambi: (Doctoral dissertation, UIN Sulthan Thaha Saifuddin).
- Saputri, S. D., & Rachmawatie, D. (2020). Budidaya Ikan Dalam Ember: Strategi Keluarga dalam Rangka Memperkuat Ketahanan Pangan di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Pertanian Tirtayasa*, 2 (1), 102-109.
- Sayuti, R. H., & Hidayati, S. A. (2020). Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Ekonomi Masyarakat di Nusa Tenggara Barat. *RESIPROKAL: Jurnal Riset Sosiologi Progresif Aktual*, 2(2), 133-150.
- Yordan, S. (2021). *Dampak Pandemi Covid-19 dan Kebijakan Ppkm Terhadap Tingkat Pendapatan Usaha Mikro Kecil Menengah (UMKM) Menurut Perspektif Ekonomi Islam (Studi Pada UMKM Rumah Makan Pindang Meranjat Riu Resto Cabang Palapa Kota Bandar Lampung)*. Lampung: (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG).
- Zidni, I., Andriani, Y., Zahidah, & Setiawan. (2018). Pemanfaatan Pekarangan Rumah Sebagai Penyedia Protein Hewani Melalui Budi daya Lele Kolam Terpal Di Desa Cipacing, Jatinangor, Sumedang, Jawa Barat. *Dharmakarya: Jurnal Aplikasi Ipteks Untuk Masyarakat*, 7 (4), 248–251.